

(پس ایچ این)
 پی وی پی کا ٹیگ لائن کے سابق صدر راجل
 کا مگر سے کہا ہے کہ میں نے تحریک میں بڑے
 بڑے قدم کے واقعات سے دوڑا ہے کہ
 مودی حکومت کے پاس تحریک کے خلاف سے
 کوئی واضح پالیسی نہیں ہے اور میں جیہ کہ ہے کہ
 وہاں عدم تعاون کے ہونے کے بجائے جو ہر
 جس سے طاقت ہوتا ہے کہ میں نے تحریک میں

بچے اب محفوظ طریقے سے جاسکیں گے اسکول

چھوٹے بچوں کیلئے تیار کی گئی کووڈ کمین ہندوستان کا قابل فخر کارنامہ: ڈاکٹر نریش ترسین

(پس ایچ این)
 نئی دہلی، 15 اگست: ہندوستان کی حکومت نے

کسانوں کیساتھ انصاف
کرنے کے بجائے انہیں
دھمکا رہے ہوگی حکومت
(پبی این این)

میں نے اسے بتا دیا کہ اس کا حق ہے اور انہیں ملنا چاہیے۔ مسز

گی۔ "انہوں نے کہا، "متر پریکٹس کے کئی اختلاف کے سامان 1000-900 روپے کو مکمل کے نقصان پر دوکان فروخت کرنے پر مجبور ہیں، جو سراسر ناانصافی ہے۔ ایم ایس پی کسانوں کا حق ہے کہ انگریز اس حق کے لیے پوری قوت سے لڑے گی۔"

اہلکار کی مہینہ خودکشی
(پی ایم این)

[illegible]

امریکہ کے مغربی ساحل سے ہندوستان جا

روما برادری کو ہندوستان

(پیم این ایمن)

نئی دہلی: ہندوستان سے ایک چار سال پہلے رومہ جارت کے یورپ کی گلیوں میں پھیلے ہوئے روما برادری کے لوگوں کو ان کے بڑاؤ سے جوڑنے کے مقصد سے سرکار اگلے سال کرشمہ میں ایک پی ڈی کانفرنس منعقد کرے گی۔ وزارت خارجہ کے تحت بین الاقوامی کونسل برائے ثقافتی تعلقات (آئی سی آئی آر)، کے ایگزیکٹو جنرل، ٹائیگر جی۔ بی۔ کی ہندو ماساجیوں سے گفتگو میں کہا کہ عراق، شام،

ایہین، اٹلی، جرمنی، امریکہ، کینیڈا، برازیل وغیرہ کئی ممالک میں پھیلے روما برادی کے دو

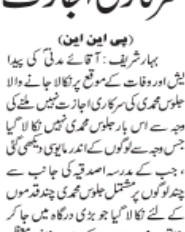
کے مطابق انتخابات کو منسوخ کرنے کے متعلق
 حکومت نے اپنی بار بار دہرائے ایک بار آخر کار
 ہوا۔ کئی
 مشرین نے کہا کہ یہ آخر کار
 2022 میں کریش کے واقعات اور غرب
 کشتی نگر میں بین الاق
 (پی ایف ایم)
 قی و: وزیر اعظم نے بدینہ کے لئے پڑھ
 قی و: بین الاقوامی ہوائی اڈے کے افتتاح کے
 اور قی و: ساحل کے آدھ رشتہ میں آسانی
 کر میں کوئی فرق نہ ہوگا۔ حکومت نے ہوائی اڈے
 وزیر اعظم نے بدینہ کے لئے پڑھ
 شہر میں اور وزیر اعظم نے بدینہ کے لئے پڑھ
 کر میں کے لئے وزیر اعظم نے بدینہ کے لئے پڑھ



خلافاً معاملہ درج
(پی این این)
بہار شریف: دوپہر تھانہ پولیس نے اپنے تھانہ حلقہ کے کچھ شاہیت محسنی کے امیدواروں کو تھانہ کمار سنگھ کے خلاف معاملہ درج کیا ہے۔

ان کے زیر پیموشی کی شاہیہ اخلاق کی خلاف ورزی ہو رہی تھی تھانہ انچارج محمد مستحق احمد نے کہا کہ انہوں نے انتظامی کی شکایت کے لئے عام پبلوں پر بیڑا لگایا تھا جو پیموشی کی شاہیہ اخلاق کی خلاف ورزی ہے اور اسی کے تحت معاملہ درج کیا گیا۔

سہ کارک اجازت



اس دوران خدوم جہاں کے گلدی
نقشیں خانقاہ معظمہ حضرت سیف الدین فرود
سی نے آقاہ مدنی کے پیغام اور ان کے
طریقوں سے موجود صمیمین کو روشناس کرا
یا۔ انہوں نے کہا کہ آقاہ مدنی صرف ہما
نہی تھے بلکہ ان کے پیروں میں سے تھے۔

آئے تھے اور آج اسی پیغام کو عام اور لوگوں

پیش کیلئے لائے گئے ملزم
کی چھت سے جھلانگ
لا کر خودکشی کی کوشش

اے لیکر بہار شریف سیول کورٹ آئی اور
چیشی کے لئے کورٹ میں پیش کیا مگر یہ مجرم

کورٹ کی سماعت پر سے کوڈ کو ختم کرنے کی کوشش کی اس معاملے کے بعد پورے ہسپتال کورٹ میں افراتفری کا ماحول قائم ہو گیا پولیس نے اسے فوجی حالت میں صدر اسپتال پہنچایا جب کے معاملے کی جانکاری ملنے کے بعد پہلے پولیس ڈی ٹی او سپرل کورٹ پہنچے اس کے بعد صدر اسپتال جا کر معاملے کی جانکاری لی۔

2 سو سالہ جشن اردو صحافت کو کامیاب

(جس امین این)

پنڈہ کسی بھی چیز سے کام کو کرنے کیلئے مسائل و دیرینہ مسائل جس کو فکھر انداز کر کے ہم کو آگے بڑھتا ہے۔ ایڈیشنٹ نرڈ کی ضرورت ہے۔ وقت بھر ہم ہے اور کام بہت زیادہ ہے لہذا اقامہ ارکان کو دو سو سالہ جشنِ آزادی صحت کو کامیاب بنانے کی ضرورت ہے۔

موجودہ دور میں اردو میں ہمارے صدر جناب مفتی ثناء الہدیٰ کا حق ہے اپنے صدر جناب میں نہیں۔ تنقید اور اچھا بھلا اسکول نہیں، پنڈہ کے اقراء جہاں میں مستعدی کی بھی فورس کے نائب

ایک ڈائری میں وہ تمام کام لکھتے جانیں، جن پر آپ آدھا گھنٹہ یا اس سے زیادہ وقت لگاتے ہیں۔ دو ہفتے بعد ڈائری دیکھیں کہ آپ کن کاموں پر زیادہ وقت لگا رہے ہیں۔ اکثر لوگوں کو اندازہ ہی نہیں ہوتا کہ ان کا زیادہ وقت کہاں صرف ہوتا ہے مگر اس طرح انہیں آئیڈیا ہوجاتا ہے۔ آپ کے دن کا اہم حصہ آپ کے طویل مدت کے مقاصد پر لگنا چاہیے۔ لوگوں کو کام تفویض کرنا سیکھیں، اہم کام خود کریں اور باقی کے کام اپنے جونیئرز کو دیں۔ اہم کاموں کو اولیت (پرائٹائن) دینا ہوگا۔ اگر کسی کام کی پیچیدگی سے آپ کو پریشانی ہوتی ہے تو اس کو زیادہ وقت دینے کی بجائے ہر روز کچھ وقت دیں۔ ایک بار آپ کو وہ کام کرنے کی عادت ہوجانے لگی تو آپ کے لیے وہ آسان ہوتا چلا جانے لگا۔ اسی طرح بہت بڑے کام جن میں بہت وقت لگتا ہے ان کو چھوٹے چھوٹے کاموں میں تقسیم کر لیں اور ایک ایک کر کے انہیں کرنا شروع کریں۔ سوشل میڈیا اور باقی ڈسٹریکشنز کو کام کے دوران بند رکھیں۔ ہر فون کال آئیڈنڈ کرنا اور ہر ای میل کو اسی وقت پڑھ کر جواب دینا بھی ضروری نہیں۔

وقت کی قدر



ہر کام شروع کرنے سے پہلے اس کے بارے میں سوچیں کہ یہ کام آپ کیوں کر رہے ہیں اور آپ کو کیا نتائج چاہئیں۔ اسی طرح کام ختم کرنے کے بعد سوچیں کہ آپ نے کیا حاصل کیا۔ پرفیکشنسٹ نہ بنیں کیونکہ آپ ہر چیز خود نہیں کر سکتے۔ اس لیے ترجیحات کا تعین کرنا ضروری ہے۔ نیند پوری کریں اور اپنے دماغ کو تروتازہ رکھیں، اس طرح آپ اپنے کام بہتر طریقے سے کر سکتے ہیں۔

ایک وقت میں ایک کام : ناگ ٹینجٹ ایک بنیادی اصول ہے کہ ایک وقت میں ایک کام پر ہی توجہ دی جائے۔ کاموں کی اہمیت کے لحاظ سے درجہ بندی کریں، اس طرح آپ تمام اہم اور سہ آسانی سے انجام دے سکتے ہیں۔ ہر کام کے لیے ایک وقت مقرر کیا جائے تاکہ اس وقت میں اس وقت کو باہر سے ہٹا دیا جائے۔ کام کیلئے وقت کا تعین : ہر کام کی گھنٹا کا ایک وقت مقرر کیا جائے تاکہ مقررہ وقت میں کام مکمل کیا جاسکے۔ اس وقت میں اپنی ٹھیک ہو کہ وہ کام میں اس پورا ہو سکتا ہو۔ کام کا مناسب طرہ : کسی بھی کام

لے وقت لگانا ہوتا ہے۔ نو جوانوں کو جب یہ محسوس ہونے لگے کہ ان کا فیڈ بک بہت زیادہ مشکل ہوتا ہے یا بار بار یہ وہی دہاؤ میں آتے ہیں اور آخر کار اس سے ملتی اثرات ان کی صحت پر پڑنے لگتے ہیں۔ وقت کو کیسے منظم کیا جائے؟ ذیل میں دیے گئے گزریں اصولوں کو اپنا کر آپ اپنے وقت کو منظم کرتے ہوئے ذہنی اشتیاق اور انفرادی سے بھنگا پا سکتے ہیں۔ سبھی: ہر کام میں سٹیج کی اہمیت رکھتی ہے۔ لہذا وقت کے حوالے سے پہلے تجویز ہو جائیں کیونکہ اس

کیا وقت بھرے سے کہ وقت کی قدر کرو کیونکہ گزرا وقت کبھی واپس نہیں آتا۔ ہم میں سے اکثر لوگ وقت لگا رہے ہیں۔ اکثر لوگوں کو اندازہ ہی نہیں ہوتا کہ ان کا زیادہ وقت کہاں صرف ہوتا ہے مگر اس طرح انہیں آئیڈیا ہوجاتا ہے۔ آپ کے دن کا اہم حصہ آپ کے طویل مدت کے مقاصد پر لگنا چاہیے۔ لوگوں کو کام تفویض کرنا سیکھیں، اہم کام خود کریں اور باقی کے کام اپنے جونیئرز کو دیں۔ اہم کاموں کو اولیت (پرائٹائن) دینا ہوگا۔ اگر کسی کام کی پیچیدگی سے آپ کو پریشانی ہوتی ہے تو اس کو زیادہ وقت دینے کی بجائے ہر روز کچھ وقت دیں۔ ایک بار آپ کو وہ کام کرنے کی عادت ہوجائے گی تو آپ کے لیے وہ آسان ہوتا چلا جائے گا۔ اسی طرح بہت بڑے کام جن میں بہت وقت لگتا ہے ان کو چھوٹے چھوٹے کاموں میں تقسیم کر لیں اور ایک ایک کر کے انہیں کرنا شروع کریں۔ سوشل میڈیا اور باقی ڈسٹریکشنز کو کام کے دوران بند رکھیں، اس طرح آپ اپنے کام بہتر طریقے سے کر سکتے ہیں۔

تادم مینجمنٹ کیا ہے؟ وقت ہمارے سب سے قیمتی سرمایہ ہے۔ کیونکہ ہم وقت کو دوبارہ نہیں ملے اور ہم اس کی کمی کو دیکھ سکتے ہیں۔ لہذا اسے منظم کرنا ضروری ہے۔ ہر کام کے لیے ایک وقت مقرر کیا جائے تاکہ اس وقت میں اس وقت کو باہر سے ہٹا دیا جائے۔ کام کیلئے وقت کا تعین : ہر کام کی گھنٹا کا ایک وقت مقرر کیا جائے تاکہ مقررہ وقت میں کام مکمل کیا جاسکے۔ اس وقت میں اپنی ٹھیک ہو کہ وہ کام میں اس پورا ہو سکتا ہو۔ کام کا مناسب طرہ : کسی بھی کام

اساتذہ اور والدین



ایک گھر کی مانند ہوتا ہے، جسے جس طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے، اسی طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے۔ ایک گھر کی مانند ہوتا ہے، جسے جس طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے، اسی طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے۔

ایک گھر کی مانند ہوتا ہے، جسے جس طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے، اسی طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے۔ ایک گھر کی مانند ہوتا ہے، جسے جس طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے، اسی طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے۔ ایک گھر کی مانند ہوتا ہے، جسے جس طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے، اسی طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے۔

ایک گھر کی مانند ہوتا ہے، جسے جس طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے، اسی طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے۔ ایک گھر کی مانند ہوتا ہے، جسے جس طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے، اسی طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے۔ ایک گھر کی مانند ہوتا ہے، جسے جس طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے، اسی طرح گھر کے سربراہ اور اس کے خدو خد کو مدنظر رکھتے ہوئے چلایا جائے۔

آج کے بگڑے نوجوان یکل کے بچوں کو کیا دیں گے؟

ان کو کوئی روٹ نہیں ہے۔ اگر ہم ماضی میں جھانک سوسل، کالج اور جامعہ میں طلباء مطالعاتی کام سے ایک پیار و حقیقت کا رشتہ ہوتا تھا۔

نسل نومهائشہ کے انتہائی اہم ستون ہے۔ کل تک جو نوجوان برائیوں کے خلاف صف آراء تھے۔ آج قوم کا وہی نوجوان مختلف قسم کی برائیوں کا شکار ہیں۔ آخر وہ نوجوان کہاں کھو گئے، جنہیں اقبال نے شاہین کہا تھا؟ وہ نوجوان کہاں کھو گئے جو حق اور انصاف کی خاطر اٹھ کھڑے ہوتے تھے؟ ان میں احساس ذمہ داری کا فقدان کیوں ہو گیا؟ کہاں کھو گئے وہ نوجوان جو اپنے والدین اور بزرگوں کا سہارا ہوتے تھے؟

اولاد کو اچھے، معیاری تعلیمی اداروں اور چنگل سٹیز میں داخلہ دلوانے ہیں۔ بچے کی ماں باپ کا کام ان کے لیے لیکن بھر دی آتا ہے جو زیادہ تر نوجوان کر رہے ہوتے ہیں بعض لوگ لڑکائی بچھڑا دیوے کی آواز دیا کرتے ہیں، انٹرنیٹ پر

ان کو کوئی روٹ نہیں ہے۔ اگر ہم ماضی میں جھانک سوسل، کالج اور جامعہ میں طلباء مطالعاتی کام سے ایک پیار و حقیقت کا رشتہ ہوتا تھا۔ ان کو کوئی روٹ نہیں ہے۔ اگر ہم ماضی میں جھانک سوسل، کالج اور جامعہ میں طلباء مطالعاتی کام سے ایک پیار و حقیقت کا رشتہ ہوتا تھا۔ ان کو کوئی روٹ نہیں ہے۔ اگر ہم ماضی میں جھانک سوسل، کالج اور جامعہ میں طلباء مطالعاتی کام سے ایک پیار و حقیقت کا رشتہ ہوتا تھا۔

ان کو کوئی روٹ نہیں ہے۔ اگر ہم ماضی میں جھانک سوسل، کالج اور جامعہ میں طلباء مطالعاتی کام سے ایک پیار و حقیقت کا رشتہ ہوتا تھا۔ ان کو کوئی روٹ نہیں ہے۔ اگر ہم ماضی میں جھانک سوسل، کالج اور جامعہ میں طلباء مطالعاتی کام سے ایک پیار و حقیقت کا رشتہ ہوتا تھا۔



ہسپتالوں میں علاج کے نام پر غریبوں کی جیب خالی کرانے پر سماجی اراکین برہم

سراواری اسپتال میں قحط میں کڑی سرنیش
 کیا جائے تو اب تک شہر میں دو ہونے کی معاملہ
 سامنے آچکے ہیں ہیرا کے بس کی سبھی اور اعلیٰ کو

ظاہر اور انہی دست بھی بیماری کیوں نہ بھڑھری ہے
 بچے نے بھی حملہ کر دیا ہے ان کو روٹی بات تو تعلیم

[illegible]

قتل کے مقدمہ
میں 2 ملزمان کو عمر قید

[illegible][illegible]

اور جو اس نے چارپائی یا ہارپائی پر بٹھ کر رکھا ہو اسے اس کے اطراف و مقامہ جان کرے

ہوئے کہا کہ اس مرتبہ ڈیوٹی گیارہ بج کر چھل گیا۔

ہوا بلاوٹ میں تھک چکی تھی اور اس نے جس کی

دیوڑھے سے اس مرتبہ ڈیوٹی کے بیٹھوں میں

پلیٹ لکھیں گے جو اس کے ساتھ ساتھ ان

اور جو اس نے چارپائی یا ہارپائی پر بٹھ کر رکھا ہو اسے اس کے اطراف و مقامہ جان کرے

ہوئے کہا کہ اس مرتبہ ڈیوٹی گیارہ بج کر چھل گیا۔

ہوا بلاوٹ میں تھک چکی تھی اور اس نے جس کی

دیوڑھے سے اس مرتبہ ڈیوٹی کے بیٹھوں میں

پلیٹ لکھیں گے جو اس کے ساتھ ساتھ ان

[illegible][illegible]

اکھلیش یادو پرغیر مذہب تیسروے کے جانے سے سناٹا اٹھ گیا۔ اسی پر کارکنان میں تو حیرانگہ غم فزائی کہ

[illegible]

حکومت کی دی جانے والی سہولتوں کی کمی کی وجہ سے ملک میں بے روزگاری کی شرح بڑھ رہی ہے۔ حکومت کی دی جانے والی سہولتوں کی کمی کی وجہ سے ملک میں بے روزگاری کی شرح بڑھ رہی ہے۔ حکومت کی دی جانے والی سہولتوں کی کمی کی وجہ سے ملک میں بے روزگاری کی شرح بڑھ رہی ہے۔

افغانستان کیلئے امریکہ
کے خصوصی سفیر زلمے
خیل زاد مستفی
(ایجنسیوں)

[illegible]

کھیل کھلاڑی

لوکیش راجہ اہل اور بوہت شرماکر
(ایجنسی)

دعویٰ: بھارتی لیپٹان کوئی رائے کرنے
اشارہ دیا ہے کہ وہ اپنی 20 روپے کی پیسے میں
3 روپے کا آئینہ آگے سے دیکھ کر روز
کھانے کے خلاف رائے دیا ہے جس کے پاس کے
دوران انہوں نے کیا لوکیش راجہ کو اپنی
پیسے بیکر کی آئی ہے (پیشہ) 2021 میں
پیسے سے آگے سے آئی ہے تیرے سہرے
آئی ہے بھگت روپے۔

وراثت کے تاجدار کی فی فی میں شروع
ہوئے ہے اس کے مختلف میں اور اب
راجہ اہل ایک میں والی ہے جس میں کیا کہہ
ہوئے ہیں تیرے سہرے سہرے کے ساتھ
انڈیا کے ہر ایک کے ساتھ ہے
دعوت کے بارے میں کسی میں سوچ کے ساتھ
کیا ہے میرے کے ساتھ ہے اور ہمارے
ہے وہ ہے اور آگے سے آگے ہے میں

ایبٹ آباد سے پہلے ریجنل کمانڈر
بندوستان کے 16 کھیلے ہیں اور جیو
وزارت کے سلسلے
(ایجنسیاں)

